**Szív-érrendszeri rizikó csökkentése**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a dohányzás elhagyása | **a szívinfarktus rizikóját felére csökkenti!** | |
| a szisztolés vérnyomás csökkentése (10 Hgmm-rel) | az éresemények (szívinfarktus + stroke) rizikóját 25%-kal csökkenti | |
|  |  |  |
|  | **Relatív rizikócsökkentés** | **2 éves eseményráta**  (halálozás, újabb szívinfarktus vagy újabb stroke) |
| nincs beavatkozás | - | **8%** |
| aszpirin | 25% | 6% |
| béta-blokkolók | 25% | 4,5% |
| vérzsír csökkentés (1,5 mmol/L-rel) | 30% | 3% |
| ACE gátlók | 25% | 2,3% |
| **dohányzás elhagyása és a négy gyógyszer együtt** | **80%** | **1,6%**  (8% helyett) |

\_\_\_\_\_

MRC/BHF Heart Protection Study eredményei (20536 résztvevős, 40-80 éves magas CV rizikójú betegeken történt szekunder prevencióként)

Forrás: Lancet (2002 Jul 6;360(9326):2-3. doi: 10.1016/S0140-6736(02)09358-3.) Salim Yusuf: Two decades of progress in preventing vascular disease